

死亡並不存在簡介《天使走過人間》

陳昌祈

東吳大學物理系專任副教授

《天使走過人間》是「生死學大師」伊莉莎白·庫伯勒－羅斯的自傳，由天下遠見出版。庫伯勒－羅斯醫生，多年從事臨終關懷的工作，以《論死亡與臨終》開西方醫學界探索生死學之先鋒。

自傳一開始便說道：「我更沒有料到，在往後的歲月中，我必須一再地向世人解釋：死亡並不存在。」她認為「自然的死亡」可能是我們一生最美妙的經驗之一，是痛苦的結束，是轉化、是蛻變。她認為人的一生就是為了要完成自己的學習，完成了自己該完成的功課，才可以回到真正安適寧靜的棲息處「靈魂的故鄉，天國」。

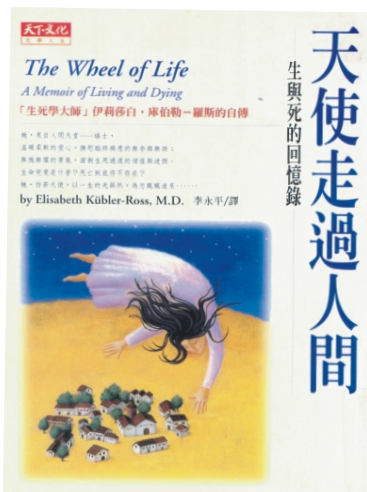
庫伯勒－羅斯醫師的生命充滿光和熱，1926年出生，嬌小的身軀卻擁有堅韌的生命力和永不低頭的堅強鬥志，一生助人救人，為人所不能為，真的就是一位走過人間的天使，而她對生死的探索，更為惶惶不安的科學時代點燃智慧的燈火。

庫伯勒－羅斯醫師的一生充滿了奇遇與奇蹟，童年生病住院時，就能和同房病友心靈溝通，不需要任何言語的用思想交流。同房生病的小女孩能預知自己離開人間的時刻，還特別來安慰她：「別擔心，天使們會迎接我。」同時也向她預告：「希望妳繼續奮鬥，過幾天妳就可以回家跟家人團聚啦。」這些預告後來都成為事實。

青年時她因參加「國際和平志願工作團」的機緣，前往梅達涅克參觀希特勒的「死亡工廠」，發現集中營的牆上一再的出現蝴蝶的圖案。「我不敢想像，卻不得不相信自己的眼睛，在陰森可怖的集中營房牆上，滿布著蝴蝶圖形，有些很粗糙，有些卻相當精緻。」聰慧的她一再問自己：「住在這兒的人為什麼要刻下蝴蝶的圖形？」這問題後來她找到答案了！

經過不平凡的奮鬥，伊莉莎白·庫伯勒－羅斯正式成為瑞士的醫師，之後隨著夫婿搭船赴美。當輪船抵達美國的前夕，她做了一個奇異的夢，夢見自己身上穿著印地安人的服裝，騎著馬奔馳在沙漠上。1962年的夏天，她旅遊經過雕像谷，遙望一個印地安婦人騎馬奔馳在遠方天際時，她記起抵達美國前夕的奇異夢境，而寫出下面的感想：「靈魂轉世的觀念，我不很了解。我總以為，轉世投胎這件事，是那些言行怪異的人，在檀香繚繞的廟堂裡談論的玩意兒。我的出身和教養不容許我相信這些東西，然而現在我曉得，人類的心靈、心裡和精神存在著一些奧秘，並不是顯微鏡或化學實驗所能探測的！」同時她也預感時機來臨時，她就會知道得更多，會理解更多人類的心靈奧秘！

後來庫伯勒－羅斯醫師在一次替主管代課的機緣下，一腳踏進探討「死亡」的課題，她邀請罹患絕症的病人介紹瀕臨死亡的感覺，開始了面對死亡的探索。先由



病人臨場報告，病人離開後相關學員再進行深入討論，這樣的以病人為師的探討，消弭了許多醫生、神職和社工人員們對死亡的恐懼。這樣探索累積的經驗，結果以《論死亡與臨終》一書呈獻給世人，從而安慰了許多無助的心靈！

就在一次意外的經驗分享引導下，她穿過了「死亡」，踏進了「來生」的領域。史華茲太太的病危報告說出了實際瀕死的離體經驗，這春雷一聲的報告，開啟她一連串瀕臨死亡經驗的臨床調查。面對調查所得的資料，她不得不把眼光投向死亡之後的來生，她發現死亡並不是生命的終點！

史華茲太太還給了她一次不可思議的經驗，已經死亡10個月的史華茲太太竟然現身在她的辦公室。除了道謝之外，史華茲太太是來請求她不要因阻力，而放棄對死亡和臨終現象的研究。庫伯勒－羅斯醫師為了確認這次邂逅的真實性，特別要史華茲太太拿起紙筆寫下一段文字，作為死亡並不是生命終點的物證。

作者是基督教徒又是受過正統科學訓練的西方醫生，她的探索經驗，對科學當今的時代特別有啟發的意義。本來生死輪迴的觀念在東方世界並不稀奇，但因當今科學的強勢主導，許多人對生死輪迴問題已經莫知所從，甚至接受純唯物的觀點，認為一死百了，生命除了原子、分子以外一無所有。伊莉莎白·庫伯勒－羅斯，卻以其一生的經歷來告訴大家，生命比一團原子、分子，還要珍貴神聖多了！

人們對死亡的認識，會決定個人生命的品質，庫伯勒－羅斯醫師的經驗與見解和東方的文明遙遙呼應，對於我們認識死亡，提升生命品質及開拓視野充實精神內涵，有著卓越的貢獻。後來羅斯醫師的探索領域不斷的深入與擴大，甚至觸及「宇宙意識」的議題，其間更經歷了許許多多玄奇的經驗，這些稀有的經歷就留待讀者自己去發掘吧！

私房書單及參考書籍

		
<p>天使走過人間：生與死的回憶錄 庫伯勒－羅斯著，李永平譯 天下雜誌出版，1998 ISBN：9576214769 【圖書館館藏資訊】 索書號：419.952.0024 典藏地：中正圖書館</p>	<p>On death and dying (扉頁) Kuebler-Ross, Elisabeth Macmillan, 1969 ISBN：9571333727 【圖書館館藏資訊】 索書號：BF789.D4 K8 典藏地：中正圖書館</p>	<p>生死邊緣 (On death and dying) 中譯本，原書名：論死亡與臨終， 魯蘇，Ross, Elisabeth Kuebler著， 謝文斌譯， 牧童出版社印行，1973 【圖書館館藏資訊】 索書號：415.97 2744 典藏地：中正圖書館</p>