

## 讀書好、好讀書、讀好書 423世界書香日，讀書經驗娓娓談

李珊瑋

東吳大學北區區域教學資源中心圖書資源服務平台研究助理

4月23日上午圖書館假普仁講堂，舉辦了首次世界書香日「讀書好、好讀書、讀好書」座談，邀請劉源俊老師、馬健君老師、楊奕華老師與黃兆強老師，分享精彩的閱讀經驗，每一位老師由不同的角度，或是理性或是感性，激盪出全場百餘位愛書人心中的火花。

首先是黃兆強老師風趣的開場（如右圖左一），強調不可「讀死書，死讀書」，要選擇可充實精神、知識，或是感動人生的書，更要小心不要廢寢忘食，造成「讀書死」，由此引出劉源俊老師從理性的角度，探討什麼是「讀書好、好讀書、讀好書」。劉老師一開場就引經據典，將讀書的好處一一驗證，強調讀書是素養的基礎，剖析「閱」與「讀」的分野，必須分配其間的比例。引述他認為現今最會讀書



的人，《新大英百科全書》主編艾德勒先生的《如何讀書？》《How to Read a Book?》，闡釋讀書的層次可分為粗讀—只求看懂字句（Elementary Reading）、察讀—有系統的檢視（Inspectional Reading）、精讀—在分析過程中提出問題與作者對話（Analytical Reading）、通讀—觸類旁通並歸納出自己的結論（Syntopical Reading）。Francis Bacon Novum Organum, Book I《新工具》第一卷Aphorism 95格言第95也認為讀書的態度要像蜜蜂，將書中精華消化分解，釀成蜜糖，才可達到「學以美身」的境界。

研究物理學的劉源俊老師（如右圖）國學素養同樣深厚，他舉出人生必讀的經典，不是科普或是西洋名著，而是中國老祖宗智慧的結晶—四書。他認為讀書應分階段規劃，循序漸進，見不在廣，有心則明；讀不在多，有悟則靈。推舉二十四本歷久不衰，必讀的「原點書」，以及科學月刊為「國家圖書館99終身學習年」刊列的一百種科普好書，提供與會者參考，鼓勵每個人讀書都像是一座成長中的金字塔，要精也要博。



接著馬健君老師（如次頁上圖右一）接棒，由感性的角度娓娓道來，藉著希臘悲劇米蒂亞的故事，分享她個人的閱讀經驗，透過閱讀提昇生命的高度及廣度，由生活經驗中印證「讀書好、好讀書、讀好書」的重要。一本好書，不僅僅是智慧的傳承，更可能是救命的良方。馬老師坦承，書是她一生的良伴，如果沒有書香引領圍繞，生命將是何等枯槁。因為習於在書中尋找答案，使她的心靈總是豐實甜美，

從不感到徬徨空虛。即使在婚姻的路途上，師丈因病早早離她而去，但是良書如益友，使她堅強，有勇氣和智慧去面對挑戰，化解危機。書海浩瀚如何選擇？馬老師推薦柏克萊大學圖書館的「Summer Reading List」書單，供青年學子們參考。



楊奕華院長(如右圖)追憶五十多年前，小學同學借他看了「二哥」這本書，是外國孩子寫的日記，另外一本是「愛的教育」，由於這兩本書的啟發，讓楊院長從小學開始寫日記，半世紀來未曾間斷，已逾數百萬言，這份堅持，使他受益無窮，這個經驗也印證在他的學生身上。楊院長認為讀書的習慣非常重要，他提出八字箴言：「始而勉焉，習後自然」，所有的事情開始時都是有阻力的，但是一旦養成習慣，就可以甘之如飴，成為一種享受，讀書也是如此。楊院長要求他的學生每天抽出十五分鐘閱讀課外書，久而久之，如滴水穿石，成效自然就顯現出來了。楊院長撰寫的「家庭憲法」，第七條是要求夫妻二人每天閱讀十五分鐘，最好選擇雙方都有興趣的書籍，這樣相互分享，快樂加倍。



楊院長說：想讀書，沒有書讀是一種悲哀，但是書沒有人讀，是更大的悲哀。現在就讓我們的「讀書馬拉松」快樂起步吧！



【座談會與談人、校內師長與百餘位同學共享書香與咖啡香的盛筵，會後合影留念。後排由左至右分別為陳啟峰牧師、丁原基館長、楊奕華老師、劉源俊老師、馬健君老師、何宛倩老師、黃兆強老師】