

私房書，若有？就這「幾頁」！

邱耀初

東吳大學心理學系副教授

在星巴克悠閒一下午的時間，隨手看完私房書中的這「幾頁」，關於「人」這個議題：你應該比古人講的更大聲，距離「對」雖然可能還有一段距離，肯定的是：「古人」離事實應更為遙遠。這「幾頁」不是秘笈，僅是隨手可取得普普通通書的一小部分；若有密碼可言：這之中，「科學」就是它們唯一的秘密。基於實證，科學取得「人」知識真實的一面，不是來自搖椅上的臆想也非天縱英才式的創作。「人」這主題，不論你是否曾被文學、哲學？感動過？但定然會被當前科學觀點下的「人」所震撼。當「眼見不再為憑」、「回憶不再是錄影帶的倒帶」、「自由意志不再自由」、「理性的動物不再理性」時...，當下你該相信誰？古聖賢達之言？還是科學新知？當掀開「愛情」浪漫的面紗後，剩下來的若僅是「多巴胺、血清素與腎上腺素」時？你還會（需）為失去的過往而神傷嗎？來自書中帶著科學證據的那「幾頁」將夠你體會『盡信「古」書不如無書』的意涵，瞭解「覺今是而昨非」的感受是如何容易地被取得，這一切所繳交的「學費」僅是品嚐一杯咖啡閒閒地花個午茶的時間。

夾雜著那「幾頁」的書列於所附資料*，可概略分為兩部分：一、「誰說人是理性的」系列的書：提供科學證據讓你重新檢驗「人是理性的動物」？這句古語的真實性；更重要的是：它提供你檢定每天「消費的決策」與理性間的關係。二、「腦科學與心智」系列的書：將讓你深深感受我們對於「人」能有如此異於古人的「睿智」！其實並不需擁有多少的智慧，主要在於能否增添關於「人」最新的科學知識。... 找個時間隨性看完帶著科學證據的那「幾頁」，走出星巴克時你當可大聲嚷嚷地跟古人說：「NO」！但需小心，那樣嚷嚷的「自信」也可能是濃濃的「咖啡因」帶來的錯覺！

（*註：這些年來探討此議題著作越來越多，所列書籍僅是這項主題一小部分，中文譯本便於閱讀但與原文難免有一些落差若有需要可與原文比對。所附資料書籍圖片及相關訊息皆來自「博客來書籍館」）

一、「誰說人是理性的」系列：

		
<p>誰說人是理性的！ 周宜芳、林麗冠、郭貞伶， 天下文化，2008 ISBN：9789862161319 【圖書館館藏資訊】 索書號：496.34 4412 典藏地：中正圖書館</p>	<p>半斤非八兩：跳出理財的心理陷阱 黃秀媛/譯，天下文化，2000 ISBN：9576217377 【圖書館館藏資訊】 索書號：563.014 6044 典藏地：城區書庫</p>	<p>只想買條牛仔褲：選擇的弔詭 劉世南/譯，天下雜誌，2004 ISBN：9867561473 【圖書館館藏資訊】 索書號：176.8 5018 典藏地：中正圖書館</p>
		
<p>收買與出賣的秘密：關於說服的 創意、魅惑，及其弔詭 李明/譯，大塊文化，2003 ISBN：9867600002 【圖書館館藏資訊】 索書號：177 4446 典藏地：中正圖書館</p>	<p>為什麼顧客不掏錢：解讀消費 者心智密碼 余宜芳/譯，早安財經，2004 ISBN：9789867458094 【圖書館館藏資訊】 索書號：496.34 4016 典藏地：中正圖書館</p>	<p>透視影響力 陳志銘、陳逸如/譯， 培生，2003 ISBN：9789867458094 【圖書館館藏資訊】 索書號：圖書館薦購中</p>

二、「腦科學與心智」系列：

		
<p>大腦開竅手冊 楊玉齡/譯，天下文化，2008 ISBN：9789862161029 【圖書館館藏資訊】 索書號：394.91 7112 典藏地：中正圖書館</p>	<p>大腦的祕密檔案 洪蘭/譯，遠流，2002 ISBN：9573245728 【圖書館館藏資訊】 索書號：398.916 2124 典藏地：中正圖書館</p>	<p>大腦比你先知道 洪蘭/譯，遠哲，1999 ISBN：9570352027 【圖書館館藏資訊】 索書號：圖書館薦購中</p>
		
<p>住在大腦裡的八個騙子 范恩·饒偉立，大塊文化，2007 ISBN：9789867059826 【圖書館館藏資訊】 索書號：177 4460-1 典藏地：中正圖書館</p>	<p>尋找腦中幻影 朱迺欣/譯，遠流，2002 ISBN：957324652X 【圖書館館藏資訊】 索書號：415.9 5172 典藏地：中正圖書館</p>	<p>不斷幸福論 陳素幸/譯，大塊文化，2004 ISBN：9867600436 【圖書館館藏資訊】 索書號：176.51 4146 典藏地：中正圖書館</p>

		
<p>腦中有情奧妙的理性與感性 洪蘭/譯，遠流，2001 ISBN：9573243105 【圖書館館藏資訊】 索書號：172.1 4030 典藏地：中正圖書館</p>	<p>愛在大腦深處 陳信宏/譯，究竟，2001 ISBN：957607701X 【圖書館館藏資訊】 索書號：176.522 6764 典藏地：中正圖書館</p>	<p>超覺玄秘體驗 鄭清榮/譯，時報出版，2003 ISBN：957133989X 【圖書館館藏資訊】 索書號：221.4 2744-1 典藏地：中正圖書館</p>
		
<p>Inside the Investor's Brain: The Power of Mind over Money Peterson, Richard L., John Wiley & Sons Inc, 2007 ISBN:0470067373 【圖書館館藏資訊】 索書號：HG4515.15.P48 2007 典藏地：中正圖書館</p>	<p>訓練你的心靈，改變你的大腦：正向心靈訓練可以改變你的大腦 蕭秀姍、黎敏中/譯，久周出版，2008 ISBN：9789866852251 【圖書館館藏資訊】 索書號：394.91 6042 典藏地：中正圖書館</p>	<p>改變是大腦的天性從大腦發揮自癒力的故事中發現神經可塑性 洪蘭/譯，遠流，2008 ISBN：9789573262824 【圖書館館藏資訊】 索書號：394.91 2740 典藏地：中正圖書館</p>

		
<p>青少年的腦袋裝什麼 簡世華/譯，久周出版，2005 ISBN：9868146437 【圖書館館藏資訊】 索書號：398.916 5297 典藏地：中正圖書館</p>	<p>天生嬰才 洪蘭/譯，遠流，2006 ISBN：9789573227649 【圖書館館藏資訊】 索書號：170.8 4231(1) v.175 典藏地：中正圖書館</p>	<p>腦內乾坤男女有別，其來有自 洪蘭/譯，遠流，2000 ISBN：9573241358 【圖書館館藏資訊】 索書號：173.72 4421 典藏地：中正圖書館</p>
		
<p>女人的大腦很那個 露安·布哲婷， 平安文化，2008 ISBN：9789578036857 【圖書館館藏資訊】 索書號：394.91 4054 典藏地：中正圖書館</p>	<p>記憶VS.創憶：尋找迷失的真相 伊莉莎白·羅芙特斯， 遠流，1998 ISBN：9573234149 【圖書館館藏資訊】 索書號：170.8 4231(1) v.198 典藏地：中正圖書館</p>	<p>記憶七罪 丹尼爾·沙克特， 大塊文化，2002 ISBN：9867975251 【圖書館館藏資訊】 索書號：176.3 3842 典藏地：中正圖書館</p>

		
<p>教養的迷思 哈里斯，商周，2003 ISBN：9576675987 【圖書館館藏資訊】 索書號：523.1 6864 典藏地：中正圖書館</p>	<p>改變 Martin Seligman，遠流，2004 ISBN：9573241269 【圖書館館藏資訊】 索書號：170.8 4231(1) v.239 典藏地：中正圖書館</p>	<p>學習樂觀·樂觀學習 塞利格曼，遠流，1997 ISBN：957323162X 【圖書館館藏資訊】 索書號：170.8 4231(1) v.186 典藏地：中正圖書館</p>
		
<p>投資人的大腦革命 理查·彼得森，洪慧芳譯， 財信出版，1997 ISBN：9789866602146 【圖書館館藏資訊】 索書號：圖書館薦購中 典藏地：兩校區圖書館各一本</p>		