

活動
紀實112 年世界書香日
「啟程·約繪」系列活動

圖書館訊

111 學年度「423 世界書香日」本館以繪本為題材，建築出一座解憂圖書館，期望透過繪本簡單卻深入人心的文字和引人入勝的繪圖，引發讀者對自身的檢視，以察覺情緒，並藉由故事中面對困境的不同解法，以達到轉念、撫慰心靈、釋放壓力之效果。透過本次活動協助觀展者認識自身困擾或負面情緒，並藉由故事學習理想解決問題的方式，或釋放自身壓力與情緒。活動包括主題書展及專題講座：(活動海報如右圖)

(一)書展活動

規劃一個歷經自我情緒探索，覺察自身困擾煩惱，走向轉念，獲得撫慰與釋放的旅程。書展包含中西文繪本與美國漫畫，其中，中文繪本區分為注入能量型與探索覺察型兩大方向；規劃啟始、覺察、綻放 3 大區域展出精選主題繪本，探查生命中的荏苒、波瀾、成長，並以 2023 年奧斯卡金像獎最佳動畫短片獎原創書籍《男孩、鼯鼠、狐狸與馬》作為主題繪本。期望讓前來觀展的師生能沉浸其中，在閱讀的同時，結合過往生命經驗，重新認識自己。



【校園頭條報導】

和圖書館來場約「繪」！探索到療癒自我的閱讀之旅
(校園記者政治四彭湫雯, 04/25/2023)

(二)專題講座

112 年 5 月 3 日(三)與 5 月 10 日(三)分別於兩校區舉辦「聽說繪本-繪本的力量」專題講座，邀請繪本作家海狗房東分享其創作經驗，引導參與者學習如何深度解讀繪本。透過繪本導讀與分享，提供聽眾不同角度看繪本，並能內化成啟動自我思想的一把鑰匙，讓繪本成為探索自我的工具書。此外，藉著深度閱讀啟發生活裡的答案或正面力量來釋放自身壓力，在教導如何閱讀繪本的同時，提升對繪本的認識、喜愛與借閱動機。



【校園頭條報導】

「聽說」繪本的世界 海狗房東揭開繪本的療癒面貌
(校園記者政治四彭湫雯, 05/15/2023)

